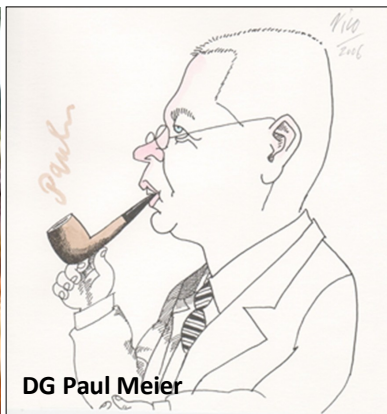




Rotary International
Distretto 1980

Lettera del Governatore febbraio 2013



Care Rotariane, cari Rotariani,

Il tempo pazzo comincia! Con un enorme botto, puntualmente alle 5.00 di Giovedì Grasso, parte il Carnevale di Soletta. Cinque o seimila persone, vestite con una camicia da notte bianca, un berretto a punta e una sciarpa rossa se ne vanno in giro in corteo per le stradine e creano spettacolo con i loro assordanti strumenti. La "chesslete" (rituale per scacciare l'inverno) non è una tradizione solo nella Città degli Ambasciatori ma anche in tutto il cantone. Usanze simili sono conosciute anche a Lucerna, roccaforte del Carnevale e nel Canton Zugo.

Nel territorio del Distretto 1980 – da Basilea a Chiasso, carnevale vuole essere una piacevole opportunità di fuga dall'operoso quotidiano. Uomini e donne di ogni estrazione sociale si trasformano in agguerriti e convinti "carnevalari", tra questi **anche molti Rotariani e Rotariane**. Alcuni s'impegnano, già mesi prima del tempo pazzo, nelle loro cricche e corporazioni nella costruzione dei carri, creando soggetti fantasmagorici o come autori di spassose e folli tiritere.

Alcuni Rotary Club organizzano **speciali lunch di Carnevale**. Per esempio l'incontro carnascialesco del **RC Soletta** è uno dei più raffinati che il "settore" può offrire. Vi aderiscono anche i soci più affermati e compassati trasformandosi in decoratori ricchi d'idee, in autori di maliziose filastrocche, in cantanti improvvisati e trombettisti con insospettite potenzialità. A questo incontro è attestato molto onore proprio a chi è preso in giro.

A questo proposito sorge spontanea la domanda **È permesso, come Rotariani, burlarsi di qualcuno, de-ridere?** E questo anche quando il carnevale è finito. No, non si può, ma si deve farlo! L'amore è bello quando è stuzzicarello. Ridere fa bene. È documentato scientificamente che quando una persona ride si attivano 17 muscoli del viso e ben 80 dell'intero corpo. La respirazione accelerata fa sì che i polmoni trasportino da 3 a 4 volte più ossigeno del normale. La pulsazione aumenta, l'irrorazione sanguigna è stimolata e favorisce la riduzione di colesterina. Di riflesso diminuisce la frequenza cardiaca salita prima e la pressione sanguigna continua a calare. La risata di cuore rafforza il sistema cardio-circolatorio. 20 secondi di risata corrispondono pressappoco alla prestazione fisica di tre minuti di vogata veloce. Oltre a ciò ridendo spesso il rischio d'infarto cardiaco risulta dimezzato (Fonte: Wikimedia).

Quindi, care e cari Presidenti! Il Vostro compito è chiaro: provvedete, con il Vostro buon umore a far sì che i soci del Vostro Club, a ogni riunione rotariana, abbiano da ridere per almeno tre minuti.

Non molto da ridere hanno, a proposito dei mondiali di sci alpino 2013 a Schladming, gli sciatori svizzeri, cosa che non fa particolarmente piacere al Vostro Governatore nella sua qualità di socio onorario di Swiss-Ski.

Per fortuna nel **RC Entlebuch** ci sono un paio di provati concorrenti Rotariani. All'11.mo meeting europeo di sci 2013 nell'Arlberg hanno dimostrato che noi non abbiamo (ancora) disimparato a sciare ... Nella categoria di età IV il Rotariano **Markus Zemp** è stato vincitore assoluto e nella categoria III il Rotariano **Adolf Zihlmann** ha conquistato la medaglia d'argento.

Congratulazioni vivissime e a presto
Il Vostro

Governatore 2012-2013: Paul Meier, MaJenstrasse 4, 4532 Feldbrunnen, Telefono 032 623 96 18, Mobile 079 206 26 45, pameier@sunrise.ch

Segretariato del Distretto: Assistente del Governatore Karin Büchli, Netzwerk Müllerhaus, Bleicherain 7, 5600 Lenzburg, Telefono 062 888 01 17, dgsekretariat@netzwerk-muellerhaus.ch

Link utili: www.rotary.org, www.rotary.ch, www.distrikt1980.ch.

Agenda

2 marzo 2013
Riunione del Consiglio Distrettuale e del Consiglio del Governatore, Lucerna

6 aprile 2013
Manifestazione informativa su mine-ex, Olten.

12/13 aprile 2013
SIPE e Assemblée Distrettuale, Basilea

7 giugno 2013
Torneo Rotary di Golf, Küssnacht

14/15 giugno 2013
Congresso Distrettuale, Soletta

23/26 giugno 2013
Convention 2013 del RI, Lisbona

19 ottobre 2013
Seminario sulla Fondazione, Lucerna

26 ottobre e 16 novembre 2013
Seminari per Neo Rotariane/i, Lenzburg

2 novembre 2013
Conferenza sull'Azione Professionale, Baden.

swisscor
STIFTUNG - FONDATION - FONDAZIONE

La Svizzera accoglie con cuore. Rotary accoglie con cuore.

Progetto di raccolta fondi del Distretto a favore della Fondazione Swisscor per bambini provenienti da regioni di guerra o di crisi.

Conto corrente bancario:

Rotary Club Solothurn-Land

„Rotary zeigt Herz.“

Conto n. 10622703.2005

IBAN CH89 0833 4106 2270 3200 5

Baloise Bank SoBa, 4502 Soletta

Bank Clearing Numero 8334

Nuova dirigenza alla Commissione Professionale



Rot. Christine Davatz e Rot. Rudolf Siegrist

La successione di Josef Widmer nella conduzione della Commissione Professionale del Distretto 1980 è stata definita. Da gennaio, Christine Davatz (RC Soletta) e Rudolf Siegrist (RC Baden), due personalità che conoscono molto bene il mondo professionale gestiscono assieme questo importante settore.