



Bollettino 15

Anno 45 – distretto 1980 – 30 settembre 2021

Prossimo appuntamento:

giovedì 7 ottobre h 12,15 pranzo in SEDE con la Governatrice Ursula Schoepfer



Questa sera la Presidente ha voluto **complimentarsi con i soci per la nutrita partecipazione alla scelta della nuova sede**, fatto che evidenzia quanto il tema fosse sentito e ritenuto importante da ogni membro.

Proprio nella nuova sede si è tenuta la conviviale di questa sera, ospiti **Susanna Radice Calì e Chiara Calì** della Gravity Art Studio di Chiasso, presente da qualche anno sul nostro Territorio, che ha la particolarità più unica che rara –per il nostro Paese- della profonda conoscenza dell'arte aerea, al punto di annoverare tra i propri allori più di un titolo mondiale.

Oltre a essere incredibilmente spettacolare, la ginnastica aerea **comporta un benessere fisico e mentale** non indifferente.

Tale disciplina prevede che **gli esercizi vengano eseguiti in sospensione da terra**, tramite l'ausilio di specifici attrezzi. L'eleganza nei movimenti viene ulteriormente rafforzata in virtù di stoffe e tessuti che permettono di eseguire splendide coreografie da lasciare a bocca aperta.

In questa disciplina acrobatica sono molto importanti certi strumenti, che attirano subito l'occhio e permettono di ottenere con gradualità successo nell'esecuzione degli esercizi: abbiamo soprattutto **il palo il cerchio e il trapezio**, elementi che richiamano il collegamento tra la ginnastica aerea e il mondo circense, e per questo risultano essere indubbiamente affascinanti.

COMUNICAZIONI PER I SOCI:

- Siamo costretti a ricordare che le regole della **buona educazione** insegnano che non si parcheggia davanti ad altre auto ostruendone il movimento, e meno che mai **nella corte interna alla Villa, che deve restare libera.**

Oltre al parcheggio di fronte all'entrata esiste un cancello: si scende lungo lo scivolo e si trovano altri (e numerosi) parcheggi.

- Settimana prossima avremo il piacere di avere in visita la nostra **Governatrice Ursula Schoepfer**: considerato l'orario –pranzo- si auspica e si spera in una folta presenza.

Si raccomanda ai membri di Comitato/ Commissioni di essere puntuali all'appuntamento previsto per le h 11,15 in sede.

Buon fine settimana a tutti

La vostra Presidente 2021-22
Paola Brambillasca