

«Bracciate Aperte», una questione di sport, inclusione e beneficenza

Il 7 settembre il Rotary club Lugano organizza una staffetta nella piscina olimpionica del Lido. Utile a favore della Sport is Life.

«Nuotare è una passione, ti tiene in forma e c'è tempo per pensare. Un giorno mi sono detto: e se organizzassi un evento benefico?». Uscito dall'acqua, Hamid-Reza Khoyi ne parla agli amici del Rotary club Lugano, trovando assoluta disponibilità a mettere in piedi il progetto. Si tratta di un'iniziativa che fa rima con inclusione e solidarietà, unisce sport e altruismo.

A «Bracciate Aperte» possono partecipare team composti al massimo da sette nuotatori; gli organizzatori ne aggiungeranno uno diversamente abile per completare la squadra, chiamata a effettuare una staffetta di venti minuti. *«Nell'acqua, le differenze si attenuano, permettendo ad atleti di ogni capacità di condividere la stessa corsia, lo stesso sforzo, la stessa gioia»*.

Partner del progetto è Sport is Life, società attiva da oltre cinquant'anni (precedentemente con il nome di Sport Invalidi Lugano) che fornirà il nuotatore supplementare. *«Con noi si allenano 74 atleti seguiti da 45 monitori – sottolinea Fulvio Lurati, commissario tecnico della Sil – Offriamo un*



Da sinistra: Andrea Callegher, Fulvio Lurati, Hamid-Reza Khoyi, Marina Lurati e Roberto Badaracco.

vasto ventaglio di discipline, ma anche attività ricreative e per il tempo libero».

Una grande famiglia di successo, come dimostra il palmares. Da ogni competizione, si torna a casa con una coppa o una medaglia. Ne hanno conquistate parecchie anche Marina Lurati e Andrea Callegher, nuotatori provetti e testimonial di «Bracciate Aperte». Il 7 settembre saranno della partita e lanciano il guanto di sfida: *«Nuoto a stile libero, sono forte e veloce»*, dice Marina. Andrea non è da meno: *«Mi piace fare*

la traversata del lago e pratico diversi sport con la Sil».

L'evento, illustrato alla presenza del vice sindaco Roberto Badaracco, è benefico. *«L'idea iniziale – riprende Hamid-Reza Khoyi – era che a partecipare fossero le aziende. Una sorta di team building. Ma sono benvenute anche squadre "normali". L'importante è aiutare: i soldi raccolti permetteranno alla Sil di acquistare un nuovo pulmino»*. Informazioni e iscrizioni su lugano.rotary1980.ch.

r.g.

In fuga dalla cocaina



Lunedì 3 giugno nell'aula magna del Centro professionale tecnico di Trevano si svolge un doppio appuntamento legato al libro «Scacco alla regina bianca» (Fontana edizioni) di Samuele C.

È la storia vera di un giovane ticinese intrappolato in una dipendenza da cocaina che minaccia di consumare la sua vita. È un racconto diretto, senza filtri. L'autore narra la sua storia così come l'ha vissuta. Con il lieto fine dell'aver trovato la forza per ripartire.

Alle 15.30 per gli allievi e alle 18.30 per il pubblico, è previsto un incontro moderato dallo scrittore Fabio Andina. Intervengono: Ilario Lodi (direttore di Pro Juventute Svizzera italiana), Guido De Angeli (responsabile di Infogiovani), Marcello Cartolano (vice direttore di Ingrado e presidente di Ticino Addiction), Marco Coppola (vice direttore di Radix Svizzera italiana) e Mirko Steiner (direttore del Centro terapeutico Villa Argentina).

Walking in cammino

Sono aperte le pre-iscrizioni per l'evento di domenica 20 ottobre, che propone anche una caccia al tesoro.

La prossima edizione di Raiffeisen Walking Lugano presenterà come di consueto una vasta scelta di percorsi non competitivi walking e nordic walking: Relax (6,5 km), pianeggiante e accessibile a tutti (anche con carrozine e passeggini); Melide (7,1 km), che parte da Melide e arriva fino a Lugano; Panorama (10,3 km), sulla media distanza e uno splendido panorama su Lugano; Agno (13,9 km), che da Agno conduce a Lugano; e Challenge (18,1 km), la sfida per i camminatori più allenati che comporta la salita fino al Monte Brè. Non mancheranno poi i tracciati Lake&Walking (Melide di 7,1 km e Gandria di 5,4 km), che combinano una tratta in battello e il rientro a piedi.

Per la prima volta, lungo il tracciato Relax sarà proposta ai più piccoli una simpatica caccia al tesoro: i partecipanti dovranno trovare degli indizi sparsi sul percorso. Alla consegna dell'apposita mappa (e soluzione), riceveranno un premio offerto da Ail. Iscrizioni su walkinglugano.ch.



Relax a bordo lago

È ufficialmente cominciata la bella stagione alla foce del Cassarate. Aperta fino al 25 agosto, Lugano Marittima propone musica, bibite e cibo. Orari: lunedì-giovedì 16-1, venerdì e prefestivi 16-2, sabato 11.30-2, domenica e festivi 11.30-1.