

## CONSIDERAZIONI DEL GOVERNATORE NOVEMBRE 2016



### November Blues

Nell'Altopiano la nebbia aleggia sul paesaggio. Solo lentamente si intravede la luce del mattino, e sui pallidi colori predomina il grigio. Novembre.

Non è soltanto il mondo esteriore a essere cupo, ma spesso lo è anche lo spirito. Nel mio studio medico ne ho avuta la prova: in nessun altro mese mi venivano riportati pensieri negativi come in novembre.

I mesi vicini sono rivolti verso l'esterno. In ottobre molti sono ancora in vacanza e si godono l'ultimo caldo e la pienezza dell'autunno. In dicembre ci prepariamo al periodo natalizio e al ritrovarsi con parenti e amici.

Il mese di novembre è invece rivolto verso l'interno, lasciandoci del tempo per noi stessi. Possiamo sfruttare questo tempo di riposo per guardare con calma al passato. Cosa vi è stato di positivo quest'anno e cosa ha dato buoni risultati? Ma lo sguardo può rivolgersi anche al futuro: dove vorrei essere tra tre o cinque anni? Oltre ad avere successo, sono anche felice?

I valori interiori sono messi in risalto.

Il confronto interiore ci porta consiglio solo fino a un determinato punto. Per andare oltre ci aiuta il dialogo con il partner e con la famiglia. Lo scambio con un amico o un'amica ci offre spesso una nuova prospettiva, un alto punto di vista.

Tutto ciò non resta grigio, ma si tinge di colore.

L'essere umano è di natura sociale. Frequentemente troviamo amici con cui poter scambiare le nostre idee all'interno del nostro Rotary Club. La cura dei rapporti fra gli amici del Club, arricchisce entrambi gli interlocutori. Il calore interno si diffonde.

Amicizia oltre i confini.

Con riflessivi e cari saluti

Il vostro Governatore  
Franz-Xaver Stadler