

# CONSIDERAZIONI DEL GOVERNATORE MARZO 2017



## ASPETTARE...

Aspetto la Primavera, e certamente anche per molti di voi è così!  
Tutti aspettiamo, il treno, il tram, l'appuntamento. I bambini aspettano Gesù bambino e il coniglio di Pasqua. Gli adulti aspettano il fine settimana, le vacanze, la promozione, l'aumento di stipendio.  
Secondo uno studio, nella nostra cultura occidentale le persone trascorrono in media 5 anni della loro vita ad aspettare.

È difficile aspettare con pazienza nell'anticamera del medico, dove sembra interminabile l'ansiosa attesa della diagnosi, ed è snervante la perdita di tempo durante l'attesa al telefono.  
Eccitante e stimolante può essere invece l'attesa di qualcosa di bello, qualcosa di inatteso o dell'incontro di una persona amata.

Viviamo lo scorrere del tempo in maniera sempre soggettiva, talvolta estremamente veloce, altre lentamente - conosciamo tutti questa relatività della percezione del tempo. Tuttavia non è possibile aspettare senza distrazioni. Il ricorso allo Smartphone riempie l'attesa, talvolta addirittura in modo utile.

Eppure: l'attesa ci dà la possibilità di indugiare nei nostri pensieri. «Senza noia non vi è innovazione», lessi poco tempo fa. La noia o l'ozio sono un dono nella nostra realtà frenetica. L'attesa può essere un momento di riposo e portarci addirittura alla contemplazione. La predisposizione a ciò migliora la nostra attenzione ed acuisce la nostra percezione; realizziamo quanto stiamo bene, proviamo gratitudine e siamo pronti a donare ad altri qualcosa del nostro benessere.

La Rotary Foundation nacque 100 anni fa con l'obiettivo di fare del bene.

Sono riconoscente, e vi saluto cordialmente.

Il vostro Governatore  
Franz-Xaver Stadler